

## CENTRE FREESTYLE – GROUPE CADRE

### CHARTE DE L'ATHLETE, SAISON 2020-2021

Chère Athlète, Cher Athlète,

La saison 2020-2021 vient de commencer et nous sommes heureux de te compter parmi nos cadres. Nous sommes fiers de pouvoir t'encadrer, afin que tu puisses t'entraîner dans des conditions optimales et faire le plus de progrès possible.

Le rôle de Genève Snowsports est de t'accompagner au mieux durant cette année de formation. Ton rôle est de t'engager suffisamment pour réussir tes objectifs.

Pour travailler sur de bonnes bases, nous avons défini un certain nombre d'engagements respectifs listés ci-dessous :

#### **Engagements de Genève Snowsports**

- T'offrir des entraînements (condition physique, trampoline et entraînement sur neige) et un suivi professionnels (analyse vidéo, entraînement personnalisé et accompagnement sur les compétitions).
- S'efforcer d'assurer au maximum ta sécurité au cours des transports.
- S'efforcer d'assurer au maximum ta sécurité au cours des entraînements (entraîneur breveté J+S ou équivalent).
- S'assurer d'une bonne coordination entre les entraînements et les exigences scolaires (dispositif SAE).
- Offrir un niveau de dialogue satisfaisant entre les entraîneurs, toi, tes camarades, tes parents et les responsables de l'association.
- Tenir compte de ton avis et de ceux de tes parents.
- Gérer sérieusement les coûts liés aux camps et fournir à tes parents des décomptes réguliers.
- Rechercher en permanence des soutiens financiers, de manière à t'offrir un encadrement optimal.

#### **Tes engagements**

- Suivre les indications et la planification établies par ton entraîneur (ski/snowboard, trampoline et condition physique).
- Participer un maximum aux entraînements de condition physique. En cas d'absence excessive, l'athlète se verra interdire l'accès aux entraînements de trampoline.
- Participer au minimum à 80% des entraînements/compétitions. Une participation inférieure à 80% peut justifier l'exclusion des cadres.

- En cas d'empêchement, annoncer et justifier les absences auprès de ton entraîneur. Une annulation à moins de 48 heures du début de l'activité doit être justifiée par un certificat médical. En l'absence d'un certificat médical, une participation financière au camp sera demandée.
- Discuter et planifier les éventuels entraînements supplémentaires avec ton entraîneur.
- Être ponctuel à chaque rendez-vous (début de camp, heure d'entraînement, etc.).
- Respecter l'avis des entraîneurs ; en discuter avec eux si tu n'es pas d'accord. La notion de respect est centrale pour notre travail. Les entraîneurs te respectent. Tu dois les respecter aussi.
- Représenter dignement notre association par ta tenue, ton comportement et ton habillement, dans le cadre des activités sportives et dans la vie de tous les jours.
- Informer régulièrement le comité de ton ski-club sur tes activités et tes résultats au sein de Genève Snowsports.
- Respecter le matériel, que ce soit les bus (pas de nourriture et boissons sucrées), le matériel d'entraînement ou tout matériel d'un lieu public comme un hôtel ou un restaurant. Le cas échéant, annoncer immédiatement tout dégât à ton entraîneur.
- Respecter les personnes proches ou moins proches, athlètes de l'équipe et des autres équipes, personnel des remontées mécaniques, hôteliers et clients, etc.
- Ne pas mettre en ligne ou publier de photos, d'articles ou de vidéos qui pourraient nuire à ton image, celle de ton groupe ou de ton association.
- Ne pas fumer, ni prendre aucun produit dopant ou dérivé, boisson alcoolisée, ou drogue.
- Éviter au maximum de boire des boissons énergisantes telles que Red Bull, Monster ou autre.

***Si tu es d'accord avec les points ci-dessus, merci de retourner ce document signé par mail à [carmen.basset@genevesnowsports.ch](mailto:carmen.basset@genevesnowsports.ch) ou par poste à Genève Snowsports, CP 18, 1252 Meinier, avant le 30 septembre 2020.***



Périat Jean-Charles  
Chef du Centre Freestyle

Christophe Barman  
Président GSS

***Je fais partie du Centre Freestyle de Genève Snowsports pour la saison 2020-2021 et suis d'accord avec ce qui précède.***

**Nom et prénom de l'athlète:** \_\_\_\_\_

Lieu, date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

**Lu et approuvé par les parents**

Lieu, date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_